



Blindentennis
Deutschland



 Gold-Kraemer-Stiftung
Tennis für Alle

DBSV 
Deutscher Blinden- und
Sehbehindertenverband e. V.

Hands on:

Blindentennis

Wir wenden uns an Euch:

Tennistrainer, Tennisvereine, Tennisverbände, sehbehinderte und blinde Spielerinnen und Spieler

Wir spielen Blindentennis, das heißt:

Blindentennis ist die einzige Ballsportart, die es uns ermöglicht, uns ohne große Anpassungen und ohne Risiko frei auf dem Platz zu bewegen.

Ihr müsst euch wegen der Barrierefreiheit keine Sorgen machen, es braucht nur kleine Anpassungen:

- Linien werden haptisch dargestellt
- Netz je nach Sehbehinderung niedriger gemacht & geringfügig angepasste Regeln und Platzgrößen
- ein rasselnder Ball kommt zum Einsatz

Der Rest ist schlicht und einfach Tennis!

Wir als blinde und sehbehinderte Sportler sind die besten Zuhörer – denn ohne Zuhören geht nicht viel.

Wir vertrauen auf das Wort des Trainers und lassen uns nicht ablenken – ein Trainertraum!

Wir öffnen Tennis für alle, wir zeigen, was alles möglich ist:

- Rehasport & Gesundheitsprävention
- Motorisches Training & Koordination
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit & Schulung der Sinneswahrnehmung
- Verbessern von Mobilität und Orientierungsfähigkeit für den Alltag
- An eigene Grenzen gehen und sie erweitern

Wir bieten Trainern Perspektivwechsel:

- Erweiterung der Fähigkeiten in der Sportspielvermittlung & sozialer Kompetenzen

Wir hoffen auf:

- mehr Trainerinnen und Trainer, die sich für unseren Sport engagieren
- mehr aktive Teilnahme von Blindenschulen, Sehbehindertenschulen und inklusivem Schulsport
- Teilhabe als Mitglieder in regulären Tennisvereinen deutschlandweit
- Einen offenen Dialog mit der Sportentwicklung in Verbänden
- Förderung unseres Sports mit **dem festen Ziel vor Ohren: Blindentennis goes Paralympics 2028**