DBSV **.** Rungestraße 19 **.** 10179 Berlin

**An die  
Landesvereine/-verbände im DBSV,  
die korporativen Mitglieder und die  
Mitglieder des DBSV-Präsidiums  
  
Nachrichtlich an  
das Team des DBSV**

Durchwahl: -240 Berlin, 09.05.2019

Az.: 142-1.1

# Rundschreiben 34/2019

**Inklusionslauf in Berlin am 17. August 2019**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe SportfreundInnen,

am 17. August 2019 ab 10.00 Uhr veranstalten der Sozialverband Deutschland, der DBSV, der Berliner Leichtathletikverband und die Lebenshilfe Berlin gemeinsam mit weiteren Kooperationspartnern auf dem Tempelhofer Feld in Berlin den sechsten Inklusionslauf. Die inklusive Laufveranstaltung soll auch blinden und sehbehinderten Menschen Spaß am Laufen vermitteln und sehende als Begleitläufer gewinnen.

Lauffans mit und ohne Behinderung können in unterschiedlichen Kategorien teilnehmen: Über 10 km, 5 km, 2,5 km und im 300-Meter-Bambinilauf sowie in einer 4 x 400 m Staffel. Dabei steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund: Bei keinem der Läufe gibt es Zeitbegrenzungen, so dass jeder in seinem eigenen Tempo mitmachen kann. Alle Teilnehmenden erhalten eine "Finisher-Medaille" auch mit Brailleschrift. Die Ergebnisse der Zeitmessung sind nach der Veranstaltung abrufbar und es kann eine Urkunde ausgedruckt werden.

In diesem Jahr möchte der DBSV mit möglichst vielen Teilnehmenden an der 4 x 400 m Staffel teilnehmen. Wenn Sie bei einer der DBSV-Staffeln mitmachen möchten, schreiben Sie bitte mit folgenden Angaben an Torsten Resa - t.resa@dbsv.org:  
Vor- und Nachname, Geburtsjahrgang  
sehbehindert, blind oder sehend  
Name der Begleitläuferin oder des -läufers  
Sollen wir einen Begleitläufer für Sie suchen?

Wen Sie an einem der Einzelwettbewerbe teilnehmen wollen, müssen Sie sich dafür selbst anmelden.

Alle Informationen zum Inklusionslauf und Anmeldung:

[www.inklusionslauf.de](http://www.inklusionslauf.de)

Für blinde und sehbehinderte Menschen gibt es verschiedene Angebote, die die Teilnahme am Lauf erleichtern:

* Die Strecke ist für Sehbehinderte deutlich markiert.
* BegleitläuferInnen freuen sich darauf, blinde LäuferInnen zu begleiten.
* Auf dem Gelände gibt es viele HelferInnen, die bei der Orientierung unterstützen.
* Unter [inklusionslauf.de](file:///C:\Users\A.Dipp\Desktop\inklusionslauf.de) findet sich eine Wegbeschreibung für blinde und sehbehinderte Menschen vom U- und S-Bahnhof Tempelhof bis zum Start.
* Bei weiteren Fragen erhalten Sie auch persönlich Infos per Mail oder Telefon vom Organisationsteam um Projektleiter Ralf Bergfeld; hier ist außer im Internet auch die Anmeldung und die Vermittlung von BegleitläuferInnen möglich:  
  [info@inklusionslauf.de](mailto:info@inklusionslauf.de); 030–726222-173
* Um mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Inklusionslauf zu kommen, können Sie auch den VBB-Begleitservice nutzen: Tel. 030-34649940

Sie können jetzt schon damit beginnen, sich für den Inklusionslauf fit zu machen und mit Sehbehinderung einfach mit dem Laufen starten bzw. sich eine Begleitläuferin oder -läufer suchen. Spezielle Angebote dafür sind z. B.:

* Karower Dachse auch mit bundesweiter Begleitläufervermittlung - Kontakt: [mail@lauftandem.de](mailto:mail@lauftandem.de), [www.karower-dachse.de](file:///C:\Users\I.Seime.DBSV-BERLIN\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary%20Internet%20Files\Content.Outlook\Y1F0V50B\www.karower-dachse.de),
* Behinderten-Sportverein Achilles International Germany München: [https://achillesinternational-germany.org/](https://achillesinternational-germany.org/%20)
* Laufschule in Kefferhausen/Thüringen: [http://laufschule-für-blinde.de/](http://laufschule-für-blinde.de/%20)
* Die Lustigen Schleicher Berlin - Kontakt: [lustige-schleicher-berlin@mail.de](mailto:lustige-schleicher-berlin@mail.de), [www.lustige-schleicher-berlin.de](file:///C:\Users\I.Seime.DBSV-BERLIN\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary%20Internet%20Files\Content.Outlook\Y1F0V50B\www.lustige-schleicher-berlin.de)

Mit freundlichen Grüßen

gez. Reiner Delgado

Sozialreferent