

Probleme mit den Augen?

Ihre Fragen – unser Beratungsangebot



Wohin, wenn die Sehkraft nachlässt?

Wenn die Augen schwächer werden, tauchen viele Fragen auf. Was wird zukünftig noch möglich sein? Wie kann der Alltag mit einer Sehbehinderung bewältigt werden? Auch bei den Angehörigen herrscht oft Ratlosigkeit vor – welche Unterstützung braucht das Familienmitglied? Wen kann man um Rat fragen?

In den 20 Landesvereinen des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes wird Betroffenen von Betroffenen geholfen. Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen zu einer Vielzahl von Themen – von rechtlichen Ansprüchen über die Wahl der Schule für ein sehbehindertes Kind bis zu speziellen Hilfsmitteln. Die nächstgelegene Beratungsstelle erreichen Sie unter Tel. **01805 / 666 456***.

Welche Leistungen stehen mir zu?

Ansprüche für sehbehinderte und blinde Menschen sind nach Bundes- und Landesrecht geregelt und variieren deshalb teilweise von Bundesland zu Bundesland. Unter anderem kommen in Frage:

- Blinden- bzw. Sehbehindertengeld
- Blindenhilfe nach SGB XII
- Steuerermäßigungen
- Freifahrten (Nah- und Regionalverkehr)
- kostenlose Beförderung der Begleitperson
- Finanzierung von Hilfsmitteln und Reha-Training
- Rundfunkgebührenbefreiung/-ermäßigung
- Hilfen am Arbeitsplatz

Wie selbstständig kann ich leben?

Häufig werden durch eine Sehbehinderung alltägliche Handgriffe und die Orientierung im Straßenverkehr zum Problem. Durch spezielle Trainings kann die Selbstständigkeit jedoch zurückgewonnen werden. Das Netzwerk der Selbsthilfe unterstützt auch bei der Integration in den Arbeitsmarkt.



Welche Hilfsmittel gibt es?

Jede Sehbehinderung ist individuell. Deshalb bedarf es auch einer individuellen Beratung, um das passende Hilfsmittel zu finden.



Vergrößernde Sehhilfen, wie beispielsweise Lupen, bieten die Chance auf mehr Unabhängigkeit und Lebensqualität. Wichtig sind hierbei die sorgfältige Anpassung und ein Training unter fachkundiger Anleitung.

Oft wird übersehen, dass gutes Licht eine Voraussetzung ist, um Sehhilfen optimal zu nutzen. So kann es passieren, dass eine Spezial-Lupe „nicht funktioniert“, wenn die zusätzliche Nahbeleuchtung fehlt.

Auch technische Hilfsmittel wie eine sprechende Uhr, ein Vorlesegerät oder ein Telefon mit großen Tasten können sehbehinderten Menschen das Leben erleichtern.

* 0,14 €/Min. aus dem Festnetz,
Mobilfunk max. 0,42 €/Min.
Fotos: DBSV, Shutterstock (Titel)

Was mache ich in der Freizeit?

Sehbehinderte Menschen haben viele Möglichkeiten, Freizeit und Urlaub zu gestalten, unter anderem:

- Hörbücher und -zeitschriften (auch in Punktschrift)
- Handarbeiten, Basteln und Musizieren
- Karten- und Gesellschaftsspiele
- Hörfilme im Fernsehen (mit gesprochenen Bildbeschreibungen)
- Internet und Computerspiele
- zahlreiche Sportarten
- spezielle Führungen und Reiseangebote, z. B. durch die Hotels der AURA-Gruppe

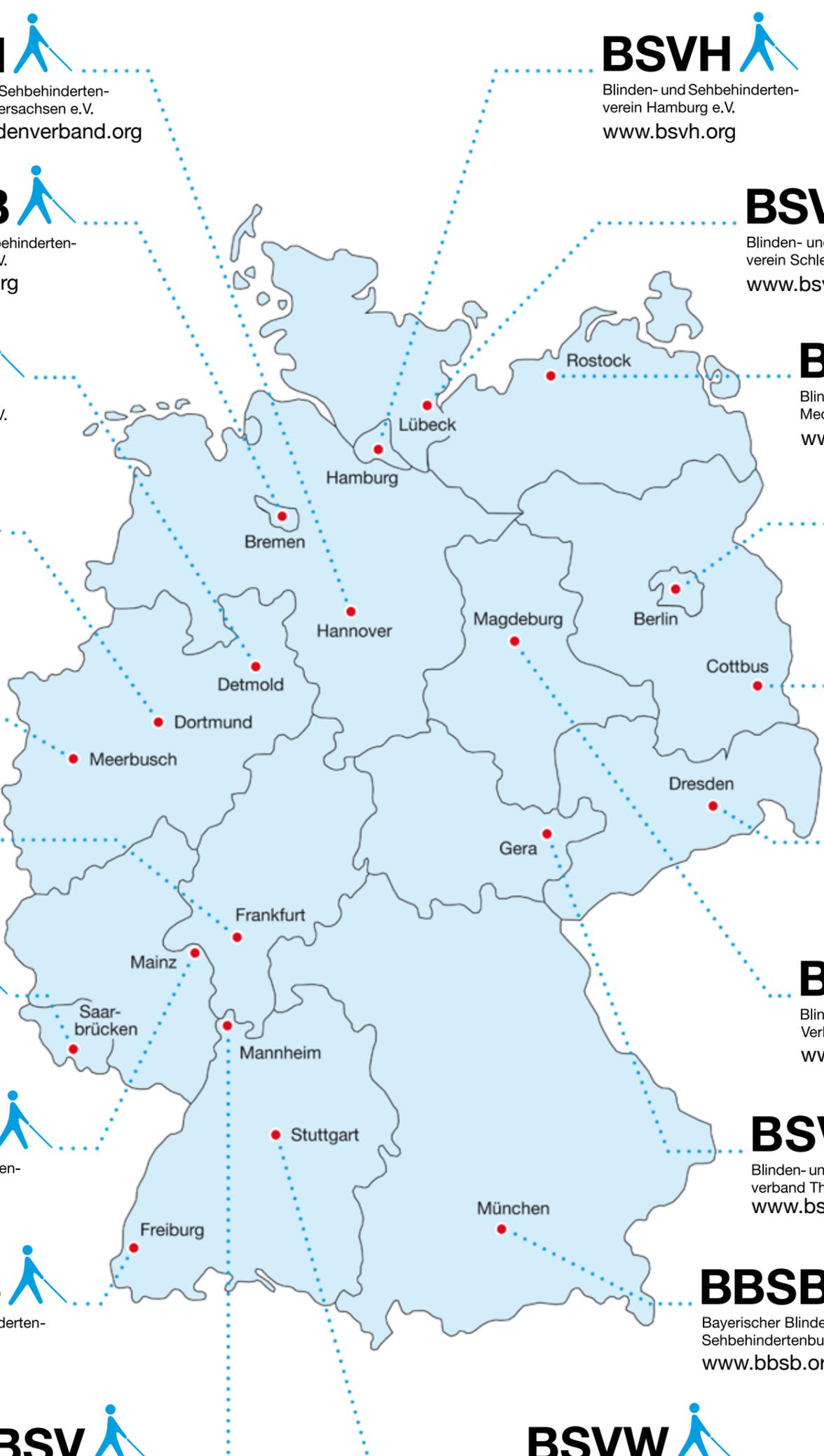
Wer vertritt meine Interessen?

In Deutschland gibt es nach Zahlen der WHO rund 1,2 Millionen Menschen, die selbst mit optimal angepasster Brille nur 30 Prozent der normalen Sehkraft oder weniger besitzen. Der DBSV vertritt ihre Interessen auf Bundesebene, die 20 Landesvereine sind auf Länderebene aktiv. 31 weitere Fachorganisationen und Einrichtungen arbeiten als korporative Mitglieder aktiv in den DBSV-Gremien mit.

Adressen und weitere Informationen erhalten Sie in der **DBSV-Geschäftsstelle**
Tel.: 030 / 28 53 87-0
E-Mail: info@dbsv.org
www.dbsv.org

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

dieGesellschafter.de



BVN 
Blinden- und Sehbehinderten-
verband Niedersachsen e.V.
www.blindenverband.org

BSVH 
Blinden- und Sehbehinderten-
verein Hamburg e.V.
www.bsvh.org

BSVB 
Blinden- und Sehbehinderten-
verein Bremen e.V.
www.bsvb.org

BSVSH 
Blinden- und Sehbehinderten-
verein Schleswig-Holstein e.V.
www.bsvsh.org

LBSV 
Lippischer Blinden- und
Sehbehindertenverein e.V.
www.lbsv.org

BSVMV 
Blinden- und Sehbehinderten-Verein
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
www.bsvmv.de

BSVW 
Blinden- und Sehbehinderten-
verein Westfalen e.V.
www.bsvw.de

ABSV 
Allgemeiner Blinden- und
Sehbehindertenverein Berlin
gegr. 1874 e.V.
www.absv.de

BSVN 
Blinden- und Sehbehinderten-
verband Nordrhein e.V.
www.bsv-nordrhein.de

BSVB 
Blinden- und Sehbehinderten-
Verband Brandenburg e.V.
www.bsvb.de

BSBH 
Blinden- und Sehbehinderten-
bund in Hessen e.V.
www.bsbh.org

BSVS 
Blinden- und Sehbehinderten-
verband Sachsen e.V.
www.bsv-sachsen.de

BSV Saar 
Blinden- und Sehbehindertenverein
für das Saarland e.V.
www.bsvsaar.de

BSVSA 
Blinden- und Sehbehinderten-
Verband Sachsen-Anhalt e.V.
www.bsv-sachsen-anhalt.de

LBSV RLP 
Landesblinden- und Sehbehinderten-
verband Rheinland-Pfalz e.V.
www.lbsv-rlp.de

BSVT 
Blinden- und Sehbehinderten-
verband Thüringen e.V.
www.bsvt.org

BSVSB 
Blinden- und Sehbehinderten-
verein Südbaden e.V.
www.bsvsb.org

BBSB 
Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V.
www.bbsb.org

BBSV 
Badischer Blinden- und
Sehbehindertenverein V.m.K.
www.bbsvnmk.de

BSVW 
Blinden- und Sehbehindertenverband
Württemberg e.V.
www.bsv-wuerttemberg.de

Beratung und Hilfe

erhalten blinde und sehbehinderte Menschen
unter der bundesweiten Rufnummer

www.dbsv.org

01805 / 666 456

(0,14 €/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)