



Schulungsmaterialien zum Thema Blindheit und Sehbehinderung

Die folgende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie kann jederzeit ergänzt und aktualisiert werden.

Inhalt

Schulungsmaterialien zum Thema Blindheit und Sehbehinderung	1
1. Simulationsbrillen, Augenbinden	2
1.1 Simulationsbrillen.....	2
1.2 Augenbinden / Schlafmasken.....	2
2. Filme / Videos	2
3. Bilder / Fotos	3
3.1 Internetgestütztes Anschauungsmaterial	3
3.2 Apps, die Sehbehinderungen simulieren	3
3.3 Print.....	3
4. Broschüren, Informationsblätter.....	4
5. Sehhilfen und andere Hilfsmittel.....	4
6. Weitere Informationen / Links	4

1. Simulationsbrillen, Augenbinden

1.1 Simulationsbrillen

- **DBSV / Blickpunkt Auge (Pappbrillen)**
diabetische Retinopathie, Visus 0,1;
Bestellung per E-Mail: p.wolff@dbsv.org oder Fax: (030) 28 53 87 200
- **Woche des Sehens (Pappbrillen)**
Katarakt, AMD, Retinopathia Pigmentosa, diabetische Retinopathie;
Bestellung über die Website
www.woche-des-sehens.de/veranstaltungen/material-und-anmeldung
- **Bund zur Förderung Sehbehinderter, BFS (Kunststoffbrillen)**
Restsehstärke 0,1 und 0,02, röhrenförmiges Gesichtsfeld, Zentralskotom;
Bestellung über die Website www.bfs-ev.de/de/wissen/simulationsbrillen/
(Bestellformular und Anleitung)
- **Rehabilitationslehrer/innen, Sehwerk (Kunststoffbrillen)**
sechs Brillen mit verschiedenen Sehbehinderungen
Bestellung: www.sehwerk.com/node/71 (Download Bestellschein)
- **Produkt und Projekt (Kunststoffbrillen)**
sechs verschiedene Augenerkrankungen; www.produktundprojekt.de/

1.2 Augenbinden / Schlafmasken

- http://www.amazon.de/gp/product/B008XVK7GA/ref=ox_ya_os_product_refresh_T1 und weitere online-Quellen

2. Filme / Videos

- **„Sehbehinderung ist nicht gleich Sehbehinderung“**
Der Film zeigt, wie unterschiedlich sich verschiedene Sehbehinderungen auswirken, welche Missverständnisse entstehen und wie Betroffene damit umgehen und Lösungsansätze finden können; <https://www.woche-des-sehens.de/infothek/filme>
- **„So sehe ich: Fünf Filme zeigen die Welt mit Sehbehinderung“**
Katarakt, Glaukom, AMD, diabetische Retinopathie, Retinopathia Pigmentosa (Alltagssituationen); <http://www.woche-des-sehens.de/filme/>
- **„Zwischen Sehen und Nicht-Sehen“**
Probleme sehbehinderter Menschen wie z.B. Farbenfehlsichtigkeit, Blendung, Gesichtsfeldausfälle, Augenzittern;
Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen, Art. 35.121
www.szb.ch/fuer-fachpersonen/fachbibliothek/bibliothekskatalog/dvd/

- **„Stolpern war gestern“**
Simulation verschiedener Sehbehinderungen, Begleittechniken, Tipps für den Alltag und mehr; <http://www.sehwerk.com/node/69>
- **„Selbstständig bleiben mit Seheinschränkung“**
Überblick zu Alltagsthemen; Bestellung per Mail: info@amd-netz.de
www.amd-netz.de/leben-mit-amd/alltag-meistern
- **„LPF - Der Film“**
Über die Vielfalt der Bereiche einer Schulung in lebenspraktischen Fähigkeiten; <https://www.rehalehrer.de/lebenspraktische-faehigkeiten/>
- **„O&M - Der Film“**
Über die Schulung in Orientierung und Mobilität; gegenwärtig nicht verfügbar

3. Bilder / Fotos

3.1 Internetgestütztes Anschauungsmaterial

- Sehbehinderungs-Simulator des ABSV e. V.
www.absv.de/sehbehinderungs-simulator
- Sehstörungen: Simulator von PRO RETINA und BKK
www.pro-retina.de/simulation
- Visussimulator und Augenanatomie, Med. Universität Wien
www.meduniwien.ac.at/hp/augenheilkunde/klinik-patientinnen/

3.2 Apps, die Sehbehinderungen simulieren

- Augenvorsorge: Schau auf dich! 4+ (Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs); Informationen zu / Simulation von Augenerkrankungen u. a., App für iPhone und iPad;
<https://itunes.apple.com/de/app/augenvorsorge-schau-auf-dich/id551012231?mt=8>
- App VisionSim; <https://itunes.apple.com/de/app/visionsim-by-braille-institute/id525114829?mt=8>
- App SehBiS (nur für iOS)

3.3 Print

- Sehkarten „So siehst du als Normalsichtiger und so sehe ich.“
www.sehwerk.com/node/78
- Plakat mit Seheindrücken bei verschiedenen Augenkrankheiten
www.woche-des-sehens.de/veranstaltungen/materialuebersicht/

4. Broschüren, Informationsblätter

- Auswahl DBSV / Blickpunkt Auge: www.dbsv.org/broschueren.html / www.blickpunkt-auge.de/broschueren.html
 - Wenn die Augen schwächer werden – Ratgeber für Menschen mit Sehproblemen
 - Augenkrankheiten: AMD, Glaukom, diabetische Netzhauterkrankungen, Katarakt (in Verbindung mit anderen Augenerkrankungen),
 - Amsler-Gitter-Test
 - Hilfsmittel und Alltagshilfen für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen
 - Licht und Beleuchtung
 - Audiodeskription ganz einfach
 - Mobil im Alltag
 - Wieder selbstständig im Alltag
 - Sehende Begleitung
 - Unterwegs mit Seh- und Gehbehinderung
 - Hörsehbehindert – taubblind
 - Sehbehinderte Menschen in Alterseinrichtungen – Hinweise für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
 - Kontrastreiche Gestaltung öffentlich zugänglicher Gebäude
- Informationen der Augenärzte für Patientinnen und Patienten: www.augeninfo.de

5. Sehhilfen und andere Hilfsmittel

- Optische Hilfen: Filterbrille (getönt), spezielle Kantenfilterbrille, Lupenbrille, Fernrohr-Lupenbrille, Monokular, Handlupe mit und ohne Beleuchtung, Aufsetzlupe
- Elektronische Hilfen: tragbare elektronische Lupen mit und ohne Sprachausgabe, Bildschirmlesegeräte, mit und ohne Sprachausgabe, Smartphone und spezielle Apps, Sprachnotizgerät
- Lichttechnische Hilfen: Tischleuchte, Taschenlampe, Stirnleuchte, Jalousien
- Alltagshilfsmittel/-hilfen: Filzstifte, großformatiges Papier, Großdruckkalender, farbiges Platzset oder Serviette, Markierungspunkte, Füllstandsanzeige, Unterschriftenschablone, Uhren oder andere Geräte mit Sprachausgabe oder großem, übersichtlichen, kontrastreichen Display etc.

6. Weitere Informationen / Links

- Audiodeskription, Fernsehen; <https://hoerfilm.info/>
- barrierefreies Kino; www.kinofüralle.de
- Schriftgestaltung, Kontraste und mehr; <https://www.leserlich.info/>